



你好，台灣！
HOW ARE YOU
TAIWAN

國際扶輪3490地區
2022-23年度根除小兒麻痺公益單車環島 招募手冊



WELCOME TO CYCLING TAIWAN

自行車環島包含著許多種可能和選擇。但一群社友在同一時間一起騎車環島的機會確是難得可貴，珍惜我們的緣份，一起瘋狂、一起歡樂、一起飆汗、一起留下我們最好的回憶。

「國際扶輪3490地區 2022-23年度根除小兒麻痺公益單車環島」是我們本次活動的主軸，期待著你共同參與。



活動路線示意



國際扶輪3490地區2022-23公益單車環島 行程

日期		起點	迄點	里程	路線	午餐	晚餐	住宿
DAY1	10/22 週六	板橋	- 竹南	100	大溪-新埔-新竹-竹南	水源地餐廳	飯店晚餐	苗栗鬱金香
DAY2	10/23 週日	竹南	- 嘉義	65	獅潭-大湖-鯉魚潭(巴士接駁至嘉義)	南北通餐廳	自理	耐斯飯店
DAY3	10/24 週一	嘉義	- 高雄	120	後壁-玉井-內門-大樹	大眾餐廳	飯店晚餐	義大皇家
DAY4	10/25 週二	高雄	- 恆春	105	潮州-枋寮-恆春	妙興海鮮	飯店晚餐	恆春怡灣
DAY5	10/26 週三	恆春	- 知本	105	牡丹-壽卡-太麻里-知本	同發順.葛的店	飯店晚餐	知本金聯世紀
DAY6	10/27 週四	知本	- 瑞穗	120	卑南-鹿野-池上	池上便當	飯店晚餐	瑞穗天合
DAY7	10/28 週五	瑞穗	- 礁溪	57	瑞穗-志學(志學搭火車至礁溪·步行至飯店)	林田山餐廳	飯店晚餐	礁溪中天
DAY8	10/29 週六	礁溪	- 新莊	106	福隆-雙溪-暖暖-汐止	平林休閒農場	慶功宴	無
里程				778				

行程特色

- 10/22-10/29 八天 全程778公里 。日均里程100Km
- 國際扶輪3490地區年度根除小兒麻痺公益單車環島
- 環台圓夢、探索自我、與摯友共同創造美麗環台回憶
- 環島行程順暢豐富、騎乘新秘境(浪漫台3線)
- 住宿等級超高規4-5星級(瑞穗天合)、服務規格高(捷安特)
- 品嚐在地美食、深入體驗台灣之美、安全騎乘



住宿超高規格

日期			住宿飯店	星級	GOOGLE評價
Day1	10/22	週六	苗栗鬱金香	4	3.7
Day2	10/23	週日	嘉義耐斯	5	4.2
Day3	10/24	週一	義大皇家	5	4
Day4	10/25	週二	恆春怡灣	4	3.9
Day5	10/26	週三	知本金聯世紀	5	4.1
Day6	10/27	週四	瑞穗天合	5	4.4
Day7	10/28	週五	礁溪中天	4	4.4

住宿飯店網頁連結如下

苗栗馥藝金鬱金香	https://www.goldentulip-aesthetics.com.tw/
嘉義耐斯王子大飯店	http://www.niceprince.com.tw/
高雄義大皇家酒店	https://www.edaroyal.com.tw/
墾丁怡灣渡假酒店	https://www.grandbay-resort.com.tw/tw/index.html
知本金聯世紀酒店	https://centuryhotel.com.tw/zh/
瑞穗天合國際觀光酒店	https://www.grandcosmos.com.tw/
礁溪中天溫泉渡假飯店	http://www.hotel-valletta.com/

環台組 -- 行程特色(DAY1-4)



大漢溪自行車道



龍窯橋



鯉魚潭水庫



後壁車站



旗山



義大皇家酒店



綠色公路



台26沿海公路



海口港

環台組 -- 行程特色(DAY5-8)



縣道199



牡丹國小



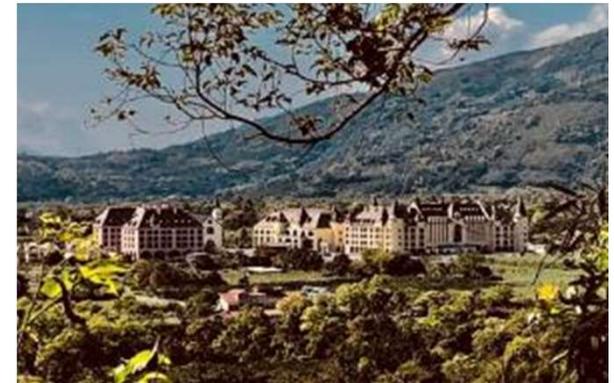
壽卡



瑞和車站



大坡池



瑞穗天合酒店



大農大富森林公園

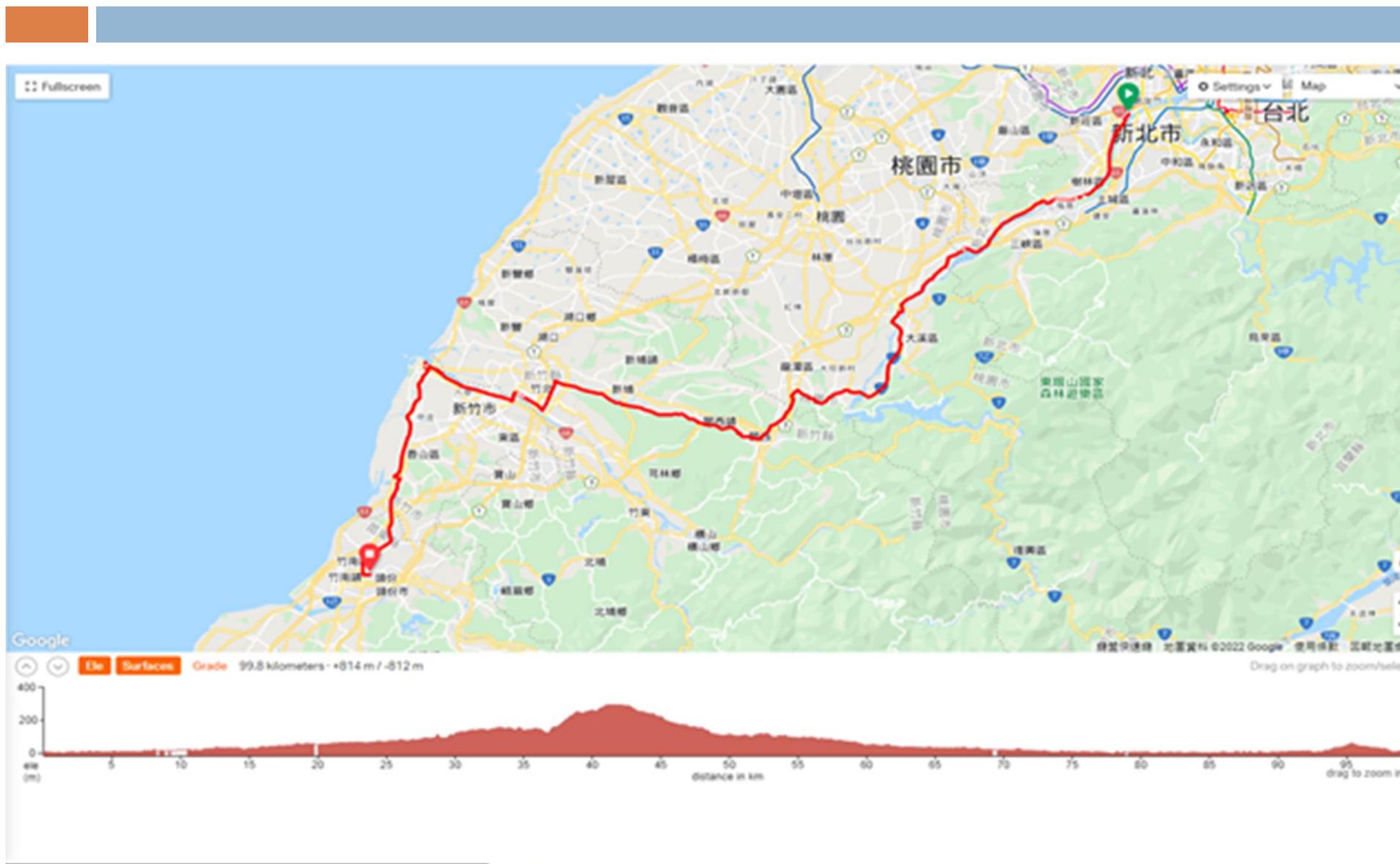


花東美景

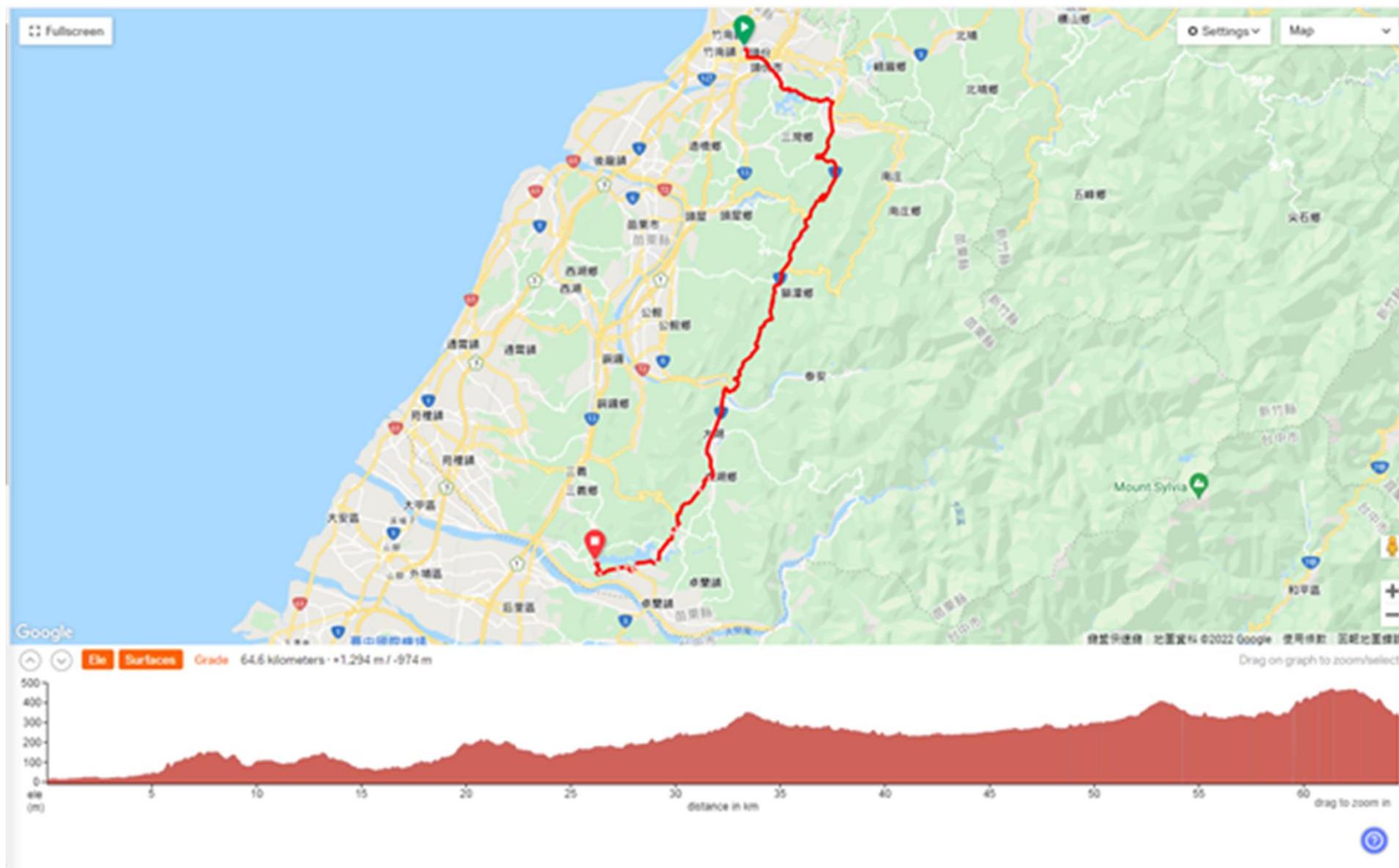


北觀海潮

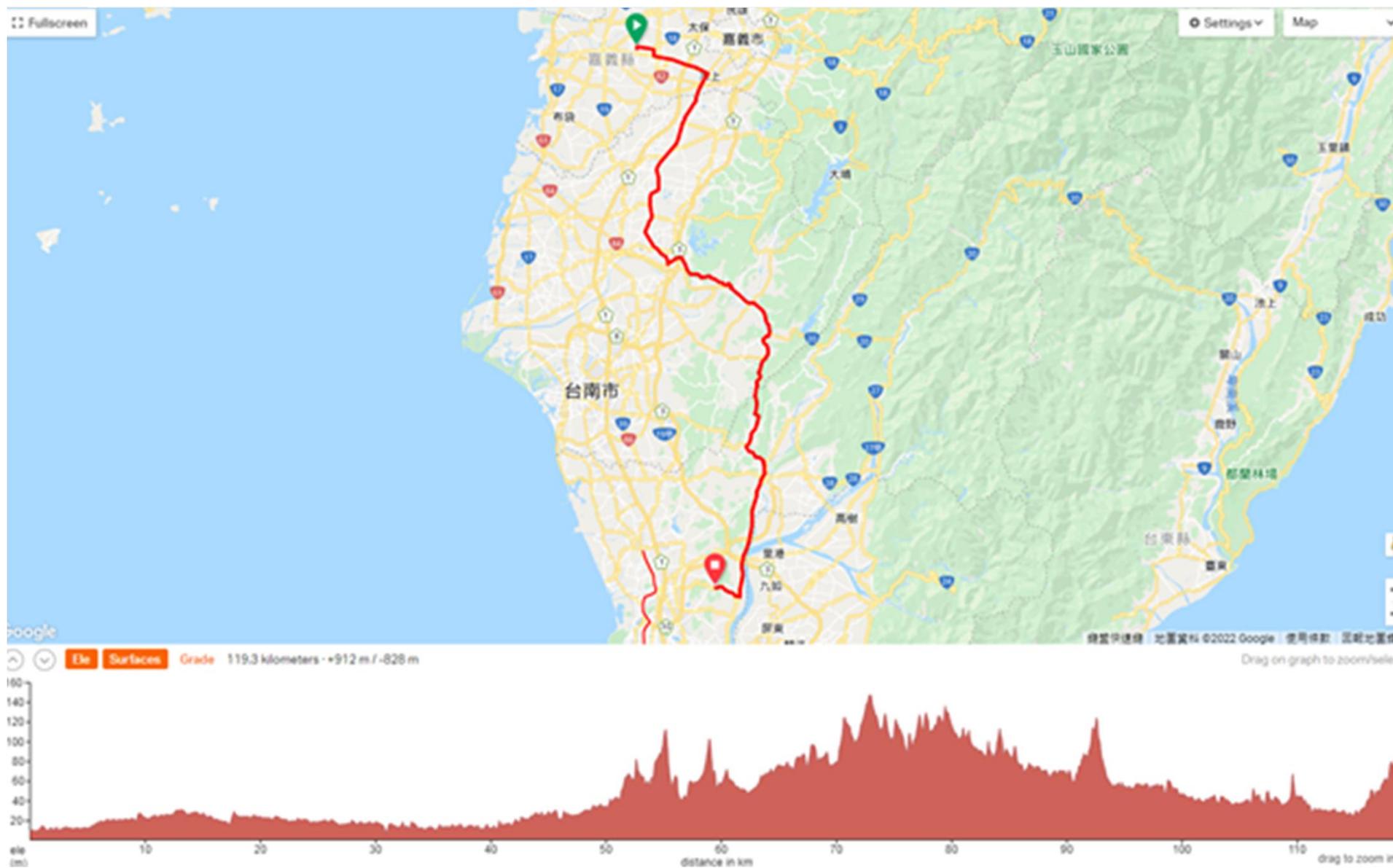
DAY1 新北-竹南



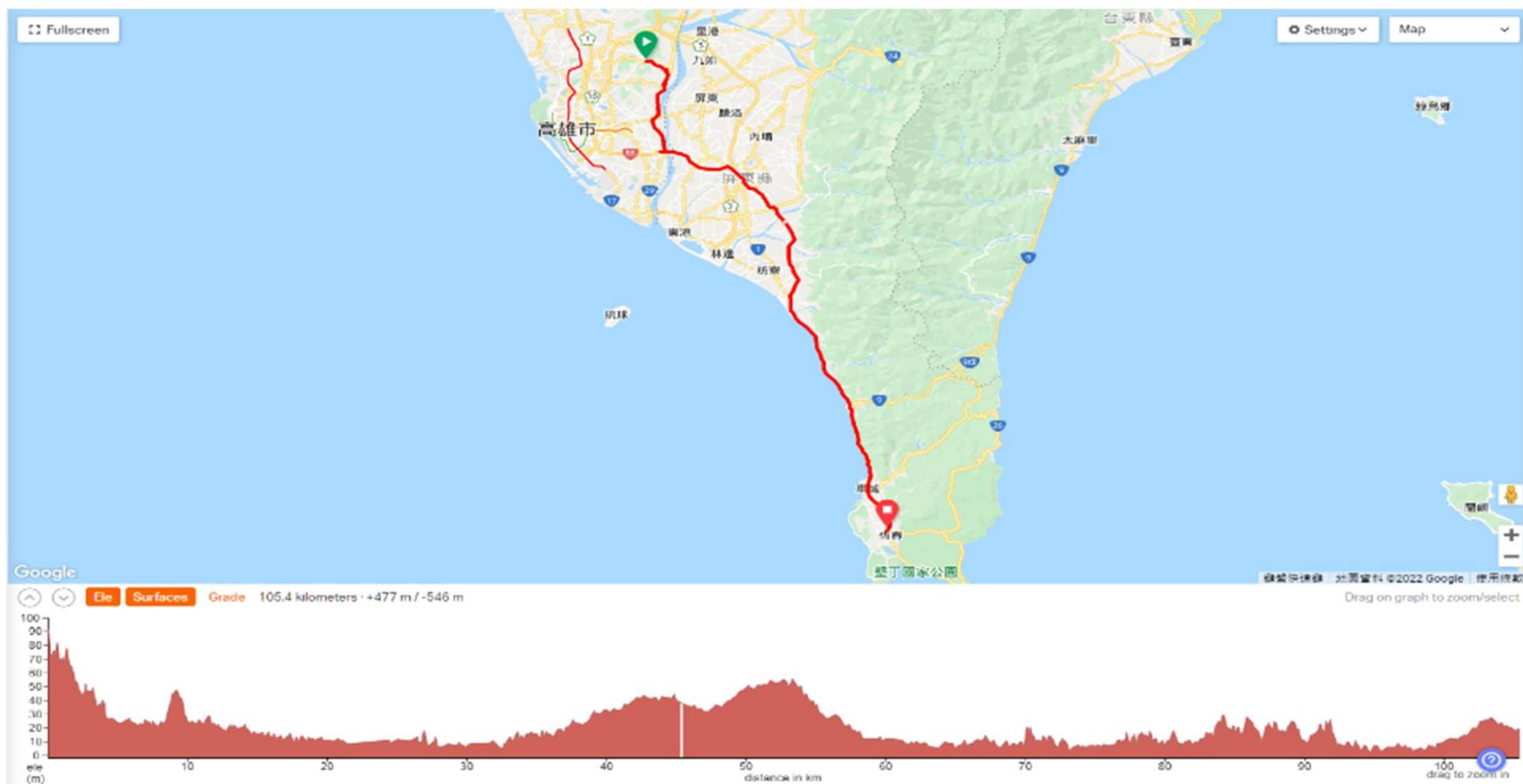
DAY2 竹南-嘉義 (苗栗搭乘巴士-嘉義)



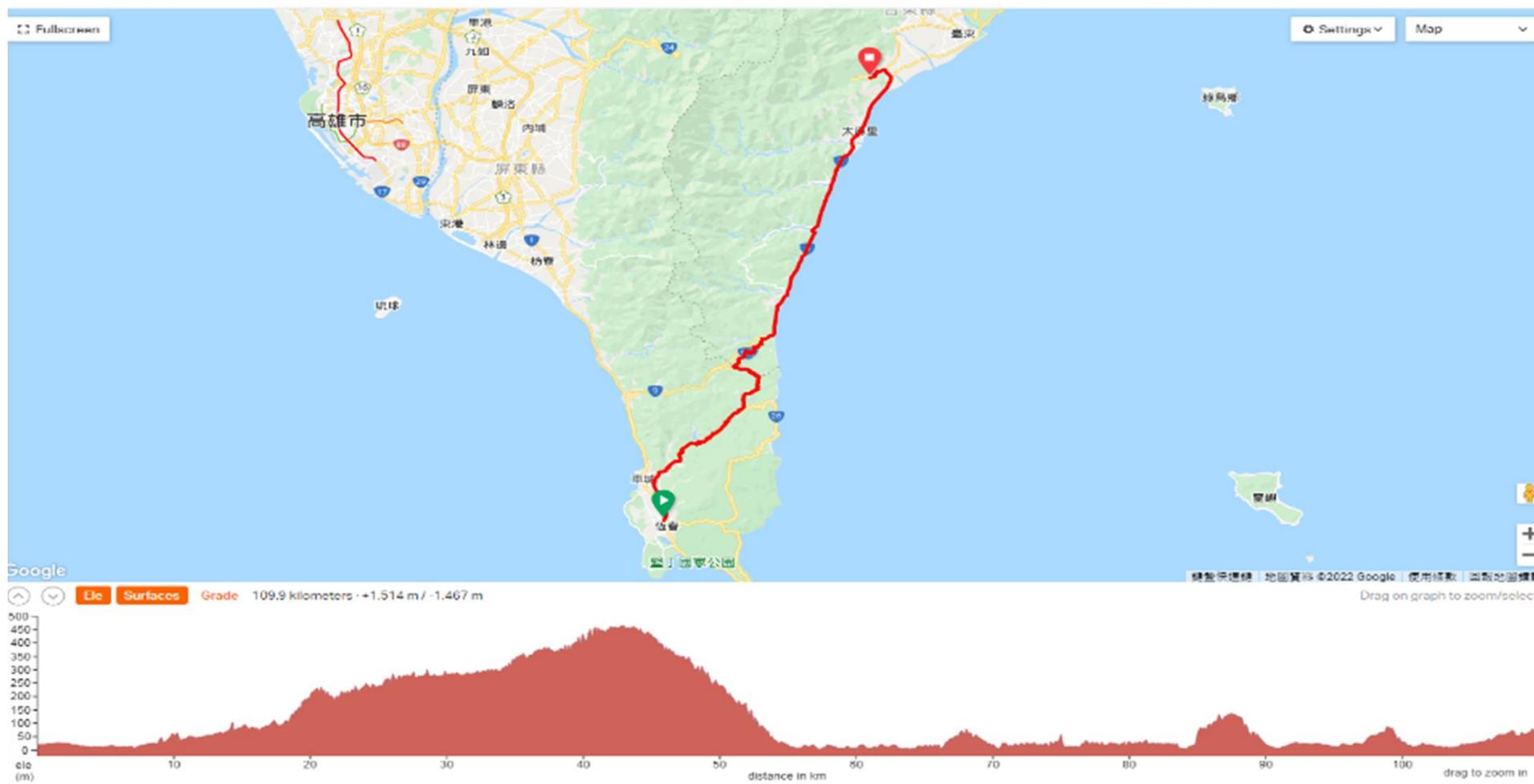
DAY3 嘉義-高雄



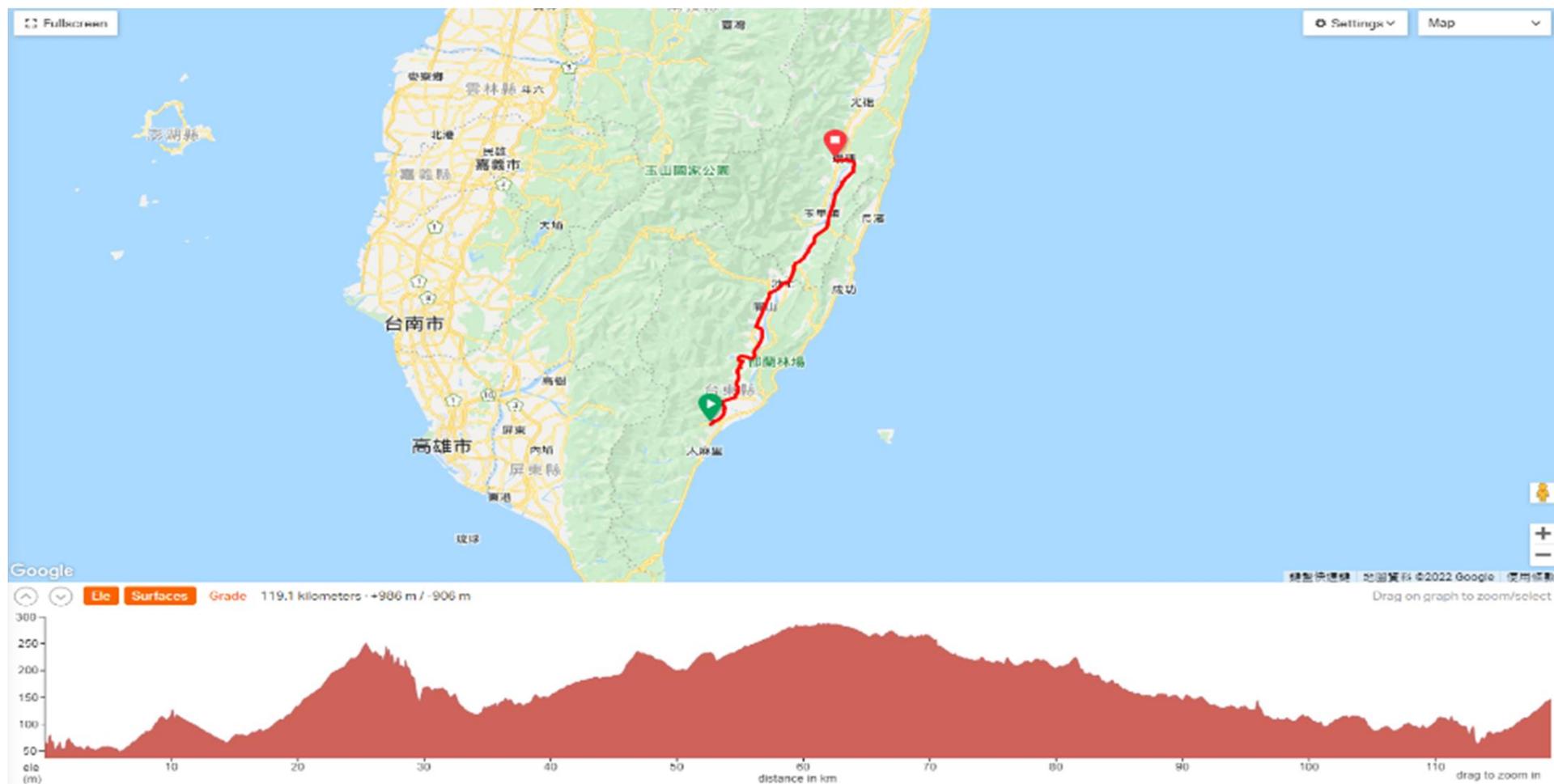
DAY4 高雄-恆春



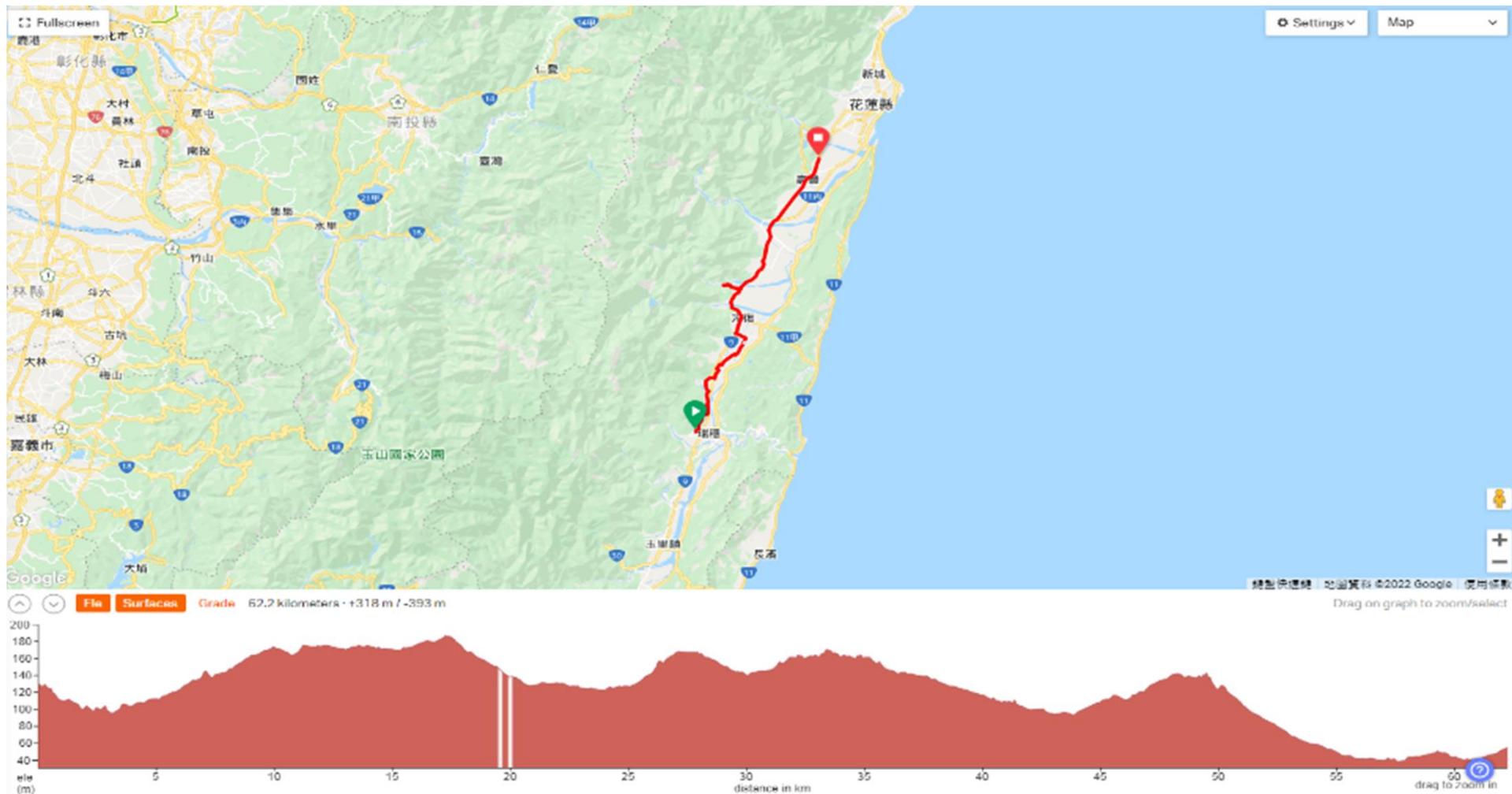
DAY5 恆春-知本



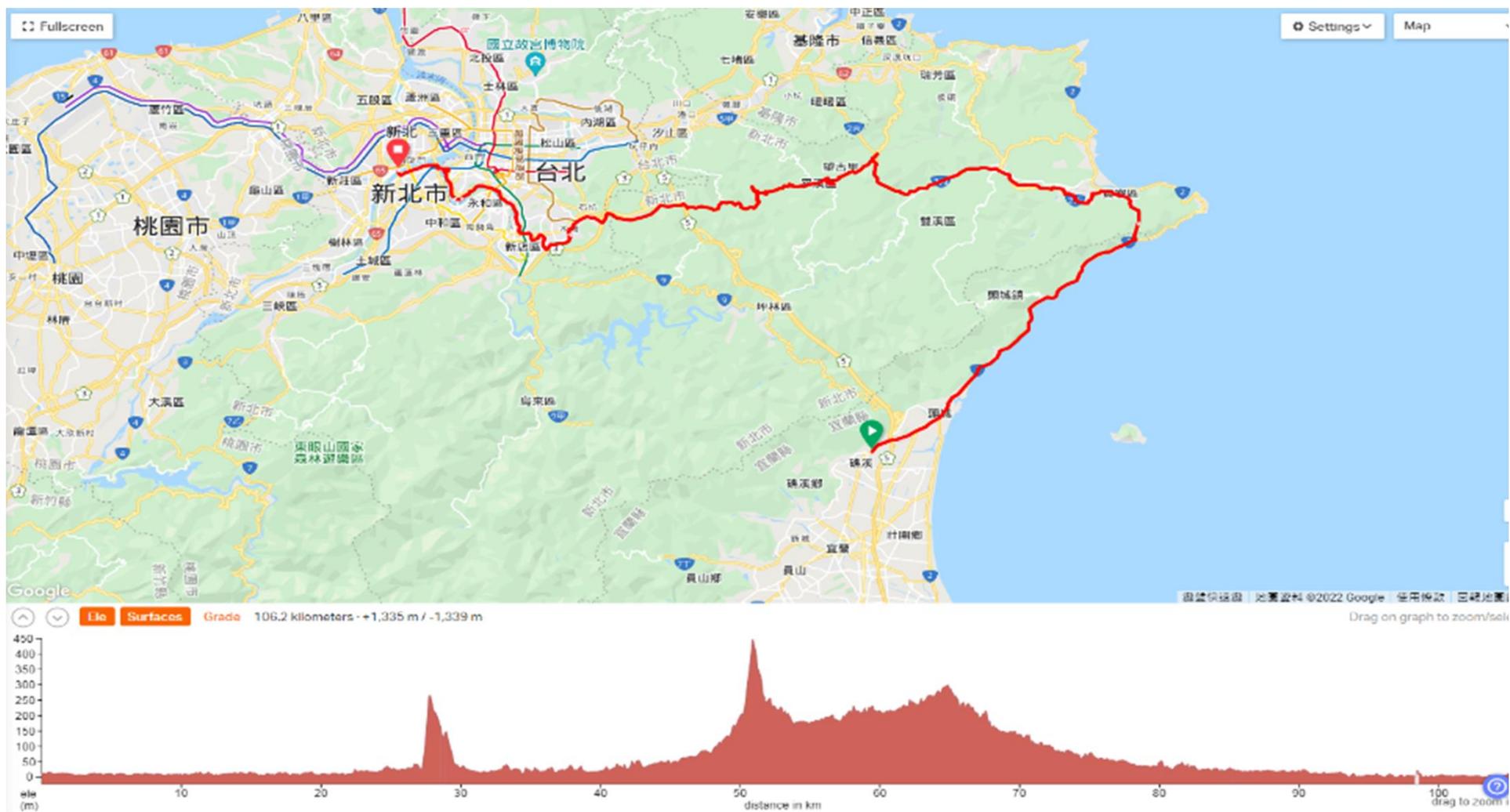
DAY6 知本-瑞穗



DAY7 瑞穗-礁溪 (志學至礁溪以火車接駁，步行約400公尺至飯店)



DAY8 礁溪-新北



自行車標準配備 (優惠租金2800元/8日)



租用捷安特車款，均為標準配備！

自備自行車者，捷安特僅負責公路車內胎維修。

特殊規格材料需自備，一般維修現場自費(標準同捷安特門市收費)

環島 電動輔助自行車租用

19

e⁺Bike 旅遊配備檢點表

◎車身配備介紹



電動輔助自行車 優惠租金6000元/8日

型號：男生 FAST SR E+

女生AIMEZ SR E+

FAST SR E+



AIMEZ SR E+



租用電輔車(含備用電池1顆)，環台全程自費另計 6000元/8日

電動輔助自行車 優惠租金5000元/8日

21

- 廠牌：DOSUN 型號：CT 150
- 本款電輔車由板橋南區社PP Gary及新北單車社社友Bike以優惠價格(含維修)提供環島勇士租用



租借及團購聯絡窗口：
新北單車社
社友馬志朋Bike
電話:02-29691096
LINE ID:pipajpm

自備車運送費用(中北部1200元/台、其它區2400元/台)

- 本活動提供自備車團員行前、行後單車運送服務作業。提供各區服務門市如下表：
- 請自備車者，務必於活動前，進行車輛健檢，確保車況正常！
- 可送車至門市期間 2022/10/8(週六)~10/16(週六)
- 請在您的愛車上註明：參加姓名 (ex. 3490 蔡沛庭)
- 捷安特送車門市如下及營業時間 11:00~21:00 (請留意! 週四店休)
- 自行車將於11/5前回到原送車門市，請於11/13(日)前自行取回您的愛車
- 其他地區請洽服務專員：游瑋琪 04-23117979分機7107

直營店名稱	地址	電話	來回運送費用
捷安特-台北南京店	105 台北市松山區中正里南京東路3段278號1樓	02-87714045	1,200
捷安特-台北新莊店	242 新北市新莊區思源路38號	02-29942655	1,200
捷安特-桃園二店	330 桃園市桃園區莊敬路一段128號1樓	03-3468016	1,200
捷安特-新竹中華店	300 新竹市東區前溪里9鄰中華路一段124、126號1樓	03-5353398	1,200
捷安特-台中旗艦店	407 台中市西屯區河南路二段117號1、2樓	04-23159436	1,200
捷安特-嘉義店	600 嘉義市西區林森西路298號	05-2250923	2,400
捷安特-台南店	702 台南市南區健康路二段416號	06-2638597	2,400
捷安特-高雄旗艦店	804 高雄市鼓山區中華一路2218號	07-5531412	2,400
捷安特-羅東店	265 宜蘭縣羅東鎮中山路四段1號1-3樓	03-9612127	2,400
捷安特-花蓮店	970 花蓮縣花蓮市國聯一路127號970	03-8336761	2,400

活動價格說明

每人單價 (專案價)	(A+)單人房	(A)單人房	(B+)雙人房	(B)雙人房	三人房	四人房	*親友
	56,000	54,000	40,700	39,700	36,500	34,700	另加4,000

1.(A+)房型及(B+)房型:瑞穗天合住宿房型升等城堡區精緻客房；其餘為標準房。
升等房型數量有限以報名順序為依據。

2.親友：3490地區現職社友之寶、尊眷及直系親屬以外之親友。

3.以上團費均包含根除小兒麻痺基金捐獻1,000元，全團捐贈統一以「國際扶輪3490地區」捐贈。

報名連結：<https://forms.gle/vARoFbjptTz4bMS87>



- 包含
保險：旅責險(500萬意外、20萬醫療)旅平險(500萬意外、20萬醫療)
- 不含：
自行車(水壺、安全帽)。可向捷安特另行租借。
自行車維修物料(除爆胎外、其它物料自費)
活動期間酒水、個人消費

繳費流程

24

- 請於正取公告日起一週內繳交訂金12,000元/人予捷安特服務專員 游瑋琪 (逾期未付訂之缺額由候補名單遞補)
- 本次活動預計名額180位。
- 服務專員：游瑋琪 04-23117979分機7107
VickyYou@giant.com.tw
- 3490地區聯絡窗口：單車環島委員會 執行長 三重三陽社王信文Well LINE ID:0910380119

POLO衫尺寸表

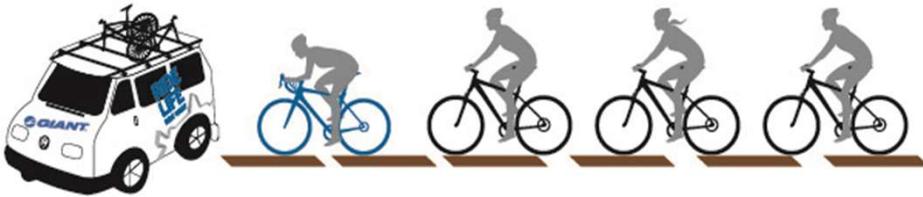
尺寸	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L
尺寸編碼	51	01	02	03	04	06	09	47
衣長	62	65	68	71	74	77	80	82
胸寬	44	47	50	53	56	60	64	68
肩寬	42	44	46	48	50	53	56	59
袖長	19	20	21	22	23	25	26	27
口袋尺寸	W10 × H11			W11 × H12			W11.5 × H12.5	



單位：CM

	兒童	兒童											
	女性	女性											
	男性	男性											
尺寸	120	130	140	150	SS	S	M	L	LL	3L	4L	5L	
身高	116cm	130cm	137cm	153cm	157cm	163cm	170cm	179cm	181cm	183cm	186cm	189cm	

帶隊示意圖



補給車1 領騎 (一般車) 貴賓



補給車2 領騎 (一般車) 貴賓



機動車1



標兵*8



領騎 (一般車) 貴賓



領騎(電輔車) 貴賓



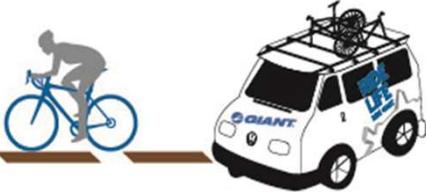
機動車2



行李貨車



領騎(落後小組) 貴賓



壓隊 壓隊維修車



遊覽車

補給車介紹



專業單車活動補給車，功能強大，包含：補給、維修、載車、載人、載物、緊急應變處理、急救送醫、臨時充電、攝影、音樂、道路指引、及無線通訊等。
補給車：配置AED、簡易救護箱



貼心補給

巧克力和香蕉是大家的好朋友



環島趣

YOU SHOULD BE HERE.

#捷安特旅行社

4猛!

捷安特旅行社

姐94威!

#捷安特旅行社

Co

WE LOVE GIANT ADVENTURE.



#捷安特旅行社

購物優惠

出示下圖優惠卷可至 **全省捷安特門市享專案優惠**

29



GIANT ADVENTURE 捷安特旅行社 **優惠券**

感謝 貴賓參加捷安特旅行社舉辦之自行車旅遊活動。
憑券享下列優惠：

- 購車：10,000元以上車款享9折優惠，電動車除外。
- 商品：自行車配件、人身配件享88折優惠，特價品、GARMIN與零件等除外。

• 使用方法：
- 本優惠券限一次性採購使用。
- 本券適用全台捷安特直營門市與經銷門市，百貨門市不適用。
- 不能與其他優惠同時使用。

• 使用本券如有任何問題，歡迎電洽04-23117979。
• 團號：MTE002012011

車款優惠 
10,000元以上車款享**9折**



人身商品 
商品享**88折**



捷安特南京店(南京東路三段278號)

全省捷安特直營門市與經銷門市查詢：

<https://www.giantcyclingworld.com/store.php?center=23.553118,121.0211023&zoom=8>



圓夢

我·天地間·踏板上·
 夢想在那一個呼吸吐納間，慢慢譜出一首圓夢曲。

探索

秘境·道地美食·
 引領您體驗從山到海的騎乘樂趣。

愉悅

用腳·用眼·用心·
 發掘內心最深處的微笑。

感動

親朋好友·挑戰目標·真情分享·
 捕捉每一刻為您收藏在記憶的寶盒。

安心

領騎·壓隊·補給車·
 專業技術·故障排除·
 自行車提供·
 您可以信任的朋友。

感動

補捉記憶的寶盒



謝謝大家

游瑋琪 04-23117979分機7107