

選評人

HEALTHY CHOICES
CONFIDENCE
DANCE
ACTION

青春
×
舞蹈
×
行動

舞動無毒
青春有我

DANCE FOR A BRIGHTER TOMORROW

國際扶輪 3490 地區
反毒熱舞競賽

舞動青春 · 拒絕毒害 · 共創無限可能

初賽 PRELIMINARY

新北
NEW TAIPEI

2026.04
(日期待定)

花蓮
HUALIEN

2026.04
(日期待定)

宜蘭
YILAN

2026.04
(日期待定)

決賽 FINAL

2026
04.24
📍 宜蘭
YILAN

參賽組別 CATEGORIES

- 國中組
- 高中組
- 大專組
- 社會組

(可依實際規劃調整)

報名方式 REGISTRATION

線上報名
(詳情請見活動網站)

掃描報名

壹、活動宗旨

為推動青少年反毒教育，國際扶輪3490地區辦理「舞動無毒・青春有我」青少年反毒熱舞比賽，以青少年熟悉的舞蹈文化為媒介，透過競賽、創作及舞台展演，引導青少年建立健康選擇、拒絕毒品、同儕支持與正向生活之價值。

本活動採「三區初賽＋一場總決賽」方式辦理，串聯新北市、基隆市、宜蘭縣及花蓮縣之學校、舞蹈社群與青少年團體，提供安全、公平且具專業性的競賽舞台，並透過影像、社群及成果傳播，擴大反毒教育影響力。

貳、活動名稱

活動名稱：國際扶輪3490地區「舞動無毒・青春有我」青少年反毒熱舞比賽

活動標語：用舞蹈說出選擇，用舞台放大拒毒行動。

參、主辦及指導單位

主辦單位：國際扶輪3490地區

指導單位：新北市政府、花蓮縣政府、宜蘭縣政府、運動部、新北市警察局

肆、競賽架構與賽區

本活動設置三個初賽賽區，各區分別辦理「國小、國中組」及「高中組」競賽，初賽晉級隊伍取得總決賽參賽資格。

賽區	初賽日期	初賽場地
新北市、基隆區	2027年2月27日或3月6日，最終日期以主辦單位公告為準	江翠國中，最終場地以主辦單位公告為準
宜蘭區	2027年4月間，確切日期另行公告	宜蘭運動公園，最終場地以主辦單位公告為準
花蓮區	2027年4月間，確切日期另行公告	美崙山活動中心，最終場地以主辦單位公告為準

各區實際報到時間、比賽流程及現場賽務資訊，以主辦單位公告為準。

伍、參賽資格

本活動參賽資格以國小、國中、高中及高職在學學生為限。學校、學校舞蹈社團、舞蹈教室、扶少團、扶青社及其他青少年團體均可組隊報名，但所有正式參賽選手本人均須符合上述在學及學制資格。

大專院校學生、已離校者，或已超過高中職學制者，不具參賽資格。

本活動開放跨校組隊、舞蹈教室組隊及跨學制組隊。參賽資格以每一位正式參賽選手實際就讀學校所在地及學制作為審查依據，不以舞蹈教室所在地、指導老師所在地、戶籍地或隊伍名稱作為認定標準。

陸、競賽組別與跨學制認定

組別	參賽資格
國小、國中組	國小及國中在學學生
高中組	高中及高職在學學生

同一隊伍如包含不同學制之正式參賽選手，以全隊正式參賽選手中最高學制作為該隊參賽組別之認定標準。

- 國小＋國中：國小、國中組
- 國中＋高中／高職：高中組
- 國小＋國中＋高中／高職：高中組

跨學制隊伍一經依最高學制認定參賽組別後，全隊均依該組別之競賽規則及資格進行審查。

柒、賽區資格與跨校組隊規定

新北市、基隆區：所有正式參賽選手之就讀學校須位於新北市或基隆市。

宜蘭區：所有正式參賽選手之就讀學校須位於宜蘭縣。

花蓮區：所有正式參賽選手之就讀學校須位於花蓮縣。

本活動開放跨校組隊，但同一隊所有正式參賽選手之就讀學校均須符合所報名賽區之地域資格，不得跨賽區組隊。

同一名正式參賽選手不得跨賽區重複參賽；於同一競賽組別中，限代表一支隊伍參賽，不得重複報名或代表不同隊伍參賽。

主辦單位將依正式參賽選手名冊進行資格審查，必要時得要求提供學生證、在學證明或其他足以證明就讀學校之文件。

捌、參賽隊伍規格

- 每隊正式參賽選手以5人以上、20人以下為限。
- 各隊可另設指導老師、教練或領隊，不列入正式參賽人數。
- 未成年參賽選手須完成法定代理人同意及相關影像／肖像授權。
- 正式報名後如有隊員異動、候補或因傷替補，最遲應於比賽前一日提出申請。
- 新增或替換之選手仍須符合原報名賽區及參賽組別之資格，並完成資格審查及相關同意文件。

玖、報名方式與截止日期

本活動採分區Google表單線上報名，三個初賽賽區分別設置報名表單，由各區承辦單位分別受理報名資料及進行資格審查。

參賽隊伍應依正式參賽選手就讀學校所在地，選擇符合資格之賽區報名，並由指導老師、教練、領隊或指定聯絡人統一填寫。

三區報名截止日期：2027年1月15日。

完成Google表單送出僅代表報名資料已送達，不代表已取得正式參賽資格；經資格審查確認通過後，始具備正式參賽或超額抽籤資格。

報名流程：線上送件 → 報名初審 → 缺件通知 → 限期補件 → 資格審核通過 → 超額組別公開抽籤（如有） → 正式參賽名單公告。

各賽區Google表單報名網址、QR Code及聯絡資訊由主辦單位公告。

拾、報名應填資料

參賽隊伍應提供下列資料：

1. **隊伍基本資料：**隊伍名稱、報名賽區、參賽組別、正式參賽人數、學校／舞蹈教室／團體名稱，以及是否為跨校或跨學制組隊。
2. **聯絡資料：**指導老師／教練／領隊姓名、主要聯絡人、手機、LINE ID、Email及備用聯絡方式。
3. **正式參賽選手資料：**姓名、身分證字號、出生年月日、就讀學校及年級。
4. **作品及賽務資料：**作品名稱、反毒作品概念、正式比賽音樂下載連結、道具及危險動作申報。
5. **同意文件：**成年參賽者同意書，或未成年參賽者暨法定代理人同意書。

拾壹、初賽參賽名額與超額抽籤

各賽區分為「國小、國中組」及「高中組」，每組初賽參賽上限18隊，每一賽區合計上限36隊。

各賽區兩組之參賽名額得相互流用，惟每一賽區初賽參賽隊伍總數仍以36隊為上限。

賽區	國小、國中組	高中組	每區上限
新北市、基隆區	18隊	18隊	36隊
宜蘭區	18隊	18隊	36隊
花蓮區	18隊	18隊	36隊
合計	54隊	54隊	108隊

如任一賽區、任一組別於報名截止後，完成資格審查之合格報名隊伍超過18隊，主辦單位將以公開直播方式辦理抽籤。

每一超額組別抽出正取18隊、備取2隊；備取隊伍依抽籤順序列為備取第1順位及第2順位。如正取隊伍因故退出或喪失參賽資格，由備取隊伍依順位遞補。

公開抽籤日期、時間、直播方式及抽籤結果，由主辦單位另行公告。

拾貳、作品及演出規定

1. 舞風不限。
2. 每隊比賽音樂及演出時間須為2分30秒至3分30秒。

3. 作品須融入反毒概念，可透過舞蹈、音樂、口白、服裝、影像、道具、劇情或舞台敘事等方式呈現。
4. 反毒內容以健康選擇、拒絕技巧、同儕支持、正向生活及求助資源等概念為核心。
5. 作品不得鼓勵藥物使用，不得歧視或污名化成癮者，亦不得呈現不適合未成年人公開展演之內容。
6. 音樂、影像及其他素材應合法使用。
7. 危險動作及大型道具須於報名時事前申報。
8. 涉及火焰、液體、粉末、尖銳物品或其他可能影響舞台及人員安全之物品，原則上禁止使用。
9. 主辦單位得基於場地、舞台或人員安全因素，要求隊伍調整相關演出內容。

拾參、比賽音樂繳交方式

參賽隊伍須將正式比賽使用之音樂檔上傳至Google Drive或其他可供下載之雲端空間，並將分享連結填入Google表單指定欄位。

1. 音樂檔格式統一為MP3。
2. 音樂長度須為2分30秒至3分30秒。
3. 檔名格式：賽區__組別__隊伍名稱__作品名稱.mp3。
4. 分享權限須設定為知道連結者可檢視／下載。
5. 分享連結須保持有效至比賽結束。
6. 隊伍應自行確認連結可正常開啟、下載及播放。
7. 如審核時發現音樂長度不符、連結失效、權限未開放或檔案無法播放，主辦單位得通知隊伍於指定期限內補正。
8. 逾期未完成補正者，視為報名資料未完成。
9. 比賽當日各隊應另以USB隨身碟攜帶與正式繳交版本相同之MP3音樂檔作為現場備援。

拾肆、比賽報到與上場順序

各組參賽隊伍之比賽上場順序，以比賽當日完成報到之時間先後為序，先完成報到之隊伍優先上場。

「完成報到」係指該隊依規定至報到處完成報到程序，並經報到組確認之時間為準，不以單純抵達會場之時間作為認定依據。

各隊完成報到後，由報到組依序編定上場順序；上場順序公布後，原則上不得自行要求更換。比賽當日僅限經主辦單位核准之正式參賽選手上場。

拾伍、評分標準

本競賽總分為100分，評分項目如下：

評分項目	比例
舞蹈技巧與完成度	30%
編舞創意與作品結構	25%
反毒主題整合	25%
舞台呈現與感染力	15%
團隊精神與安全	5%
合計	100%

本活動為青少年反毒熱舞比賽，「反毒主題整合」占總成績25%，參賽作品應將反毒理念適當融入編舞、音樂或整體舞台呈現。

拾陸、初賽晉級方式

各賽區依各組初賽評審成績排序：

- 國小、國中組前3名晉級總決賽。
- 高中組前3名晉級總決賽。

賽區	國小、國中組	高中組	晉級總數
新北市、基隆區	3隊	3隊	6隊
宜蘭區	3隊	3隊	6隊
花蓮區	3隊	3隊	6隊
總計	9隊	9隊	18隊

三區合計共18支隊伍取得總決賽參賽資格。

拾柒、總決賽

總決賽配合國際扶輪3490地區第37屆地區年會辦理。

比賽日期：2027年4月24日（星期六）

正式比賽時間：14:00–16:00

比賽地點：宜蘭運動公園體育館

總決賽之報到、彩排及相關賽務流程由主辦單位另行公告。

晉級隊伍交通補助

新北市、基隆區及花蓮區之晉級隊伍，如實際參加總決賽，每隊提供新臺幣3,000元交通補助津貼；宜蘭區晉級隊伍不列入本項交通補助。

交通補助以「隊」為單位，不依參賽人數個別計算。

拾捌、參賽同意書

所有正式參賽選手均須依年齡繳交相對應之參賽同意書。

- 年滿18歲者：填寫「成年參賽者同意書」。
- 未滿18歲者：填寫「未成年參賽者暨法定代理人同意書」，並由未成年參賽者本人及法定代理人完成相關資料及簽名。

同意內容包含個人資料蒐集及利用、活動保險、健康與安全聲明，以及肖像、攝影及錄影授權等事項。

拾玖、個人資料、活動保險及影像授權

本活動因辦理報名、參賽資格審查、賽區及組別認定、聯繫通知、保險投保、活動執行、安全管理及成果紀錄等行政作業，將蒐集參賽者必要之個人資料。

於辦理活動保險及相關行政作業之必要範圍內，主辦單位得將必要資料提供予保險公司及相關執行單位使用。

本活動將進行攝影、錄影及相關成果紀錄。參賽者及未成年參賽者之法定代理人同意主辦單位及相關執行單位，基於反毒教育、活動宣傳、新聞報導、活動紀錄、成果展示及公益推廣等目的，於合理範圍內使用活動期間所拍攝之照片、影像及聲音紀錄。

貳拾、資格審查與補件

報名截止後，主辦單位將進行報名資料及參賽資格審查。

如有資料填寫不完整、同意書或附件缺漏、MP3連結無法正常下載、音樂長度不符規定、就讀學校、賽區、組別或跨學制資格有疑義等情形，主辦單位將通知隊伍於指定期限內完成補件或修正。

逾期未完成補件者，視為報名資料未完成，不列入正式參賽資格審核及超額抽籤名單。

如經查有冒名、資料不實、跨區組隊、重複參賽、組別資格不符或其他違反競賽規定之情形，主辦單位得取消參賽或晉級資格。

貳拾壹、活動流程

公開招募 → 分區Google表單線上報名 → 2027年1月15日報名截止 → 資格審查及補件 → 超額組別公開直播抽籤（如有） → 正取、備取及正式參賽名單公告 → 三區初賽 → 各區各組前3名晉級 → 總決賽相關宣傳及準備 → 2027年4月24日總決賽 → 頒獎及成果發布

貳拾貳、其他注意事項

1. 參賽隊伍於報名前應詳閱本活動公告及相關競賽規定。
2. 三區初賽統一採用相同之競賽規則、評分標準、資格認定方式及晉級原則。
3. 參賽隊伍應遵守主辦單位之場地、安全及現場工作人員指示。
4. 如因活動執行、場地、安全或其他實際需要調整相關規定，以主辦單位正式公告為準。
5. 相關活動公告、正備取名單及競賽資訊，以國際扶輪3490地區正式公告內容為準。