

【第901次例會-訪問土城中央扶輪社104.08.27.】

文：社友Cutting



8/27是本社組團訪問土城中央扶輪社的好日子，帶著一份喜悅與學習的心來到土城中中扶輪社的社館。由於是第一次去拜訪，又找不到停車位，只好停較遠的地方，再快走回去社館。

好不容易上的他們社館，才發現該社社員竟然有81位社友，聽說最近還有四位新社友要授證，真的好令人欽佩！此外還發現他們在來訪社友的座位安排，是採取分開座位的，個人覺得是不錯的安排。

還有一點覺得很訝異的！因為他們每次例會都要I.O.U. 紅箱捐款，社友這麼多還要I.O.U. 可說是多人又多金的扶輪社！

這次專題講師是前扶輪人王成志牙醫師，主講題目是：為什麼刷牙會流血，經由他充分又精闢專業的解說，才知道國內在牙齒治療的技術與專業是相當相當先進的，真的獲益良多！

最後在兩社社長交換禮物與社旗後，圓滿結束這次的訪問，感謝土城中央扶輪社的熱情接待！

【第902次例會104.09.04.】



【社區服務-躁鬱症講座104.08.28.】

文：社友Fire



在中和高中行政大樓五樓舉行由國際扶輪3490地區第七分區地區獎助金所舉辦的”躁鬱病及高風險者身心靈成長團體講座”系列活動中介紹了患有躁鬱病的特徵。

基於躁鬱病等高情緒表達者在生活中的各個層面，經常帶給自己及別人非常多困擾，第七分區於去年做了兩個階段的服務工作：一、向社會大眾宣導疾病以及藥物及心理治療的重要；二、招募情緒受到困擾的高風險成員提供免費的成長團體；帶領這些成員探討自己的困擾及各種突破困境的方法及如何運用社會資源。並於三個月後做了一些團聚去檢視成員成效，成員感恩的表達，更肯定當初設計時成長團體的正確性。在未來的各種扶輪宣導活動中，他們也會自願的成為種子及志工。

而今年度要更進一步的進行深入社區及應用、可分以下三個階段。第一階段：記者會、全面宣傳及開跑。第二階段：身心靈成長團體--面談報名者。第三階段：受惠之成員的大團聚及分享。由土城山櫻社主辦、第七分區五社合辦。若身旁有躁鬱病及高風險者、受到高情緒表達者所不斷困而深受其害者應鼓勵參與本計畫接受個別輔導。本計畫負責人為樂為診所李秀娟醫師，聯絡電話(02)2250-0007；0972-776708。